



## Formation Soft skills

Réussir sa prise de parole avec impact en réunion professionnelle

« Si vous dites mal ce que vous faites bien, on pensera que vous le faites mal »

Donnez de l'impact à vos prises de parole en réunion et valorisez vos compétences :

- Programme approuvé
- Formateurs spécialistes
- + de 20h d'e-learning à disposition
- Certification

### Nos objectifs avec vous

- Rendre sa prise de parole impactante
- Construire un discours oral percutant
- S'assurer que la forme soit au service du fond
- Répondre aux objections

Formation de 10h en visioconférence

Sessions disponibles régulièrement, délai d'accès maximum 2 mois

Prérequis : Aucun

Possibilité d'adaptation, notamment PSH : contactez [valerie.falala@yapuka.org](mailto:valerie.falala@yapuka.org)

Possibilité de certification par un jury Yapuka sur demande, sans frais additionnels

Accès facultatif à des ressources e-learning sur la Confiance en soi en partenariat avec Mentorshow

**Financement par CPF possible** - tarif : 1997€TTC

## Pour qui ?

La formation « Réussir sa prise de parole avec impact en réunion professionnelle » s'adresse aux professionnels de tous secteurs d'activités, évoluant dans un environnement dans lequel des présentations à impact sont attendues.

## Contenu de la formation

### Session 1 : L'équilibre de l'orateur (3h)

- Comprendre et expérimenter les clés pour favoriser les bonnes conditions avant et pendant vos prises de parole.
- Objectif : Apprendre à gérer le stress et à se préparer mentalement et physiquement pour des présentations sereines et efficaces.

### Session 2 : Les compétences de l'orateur (3h)

- Développez vos aptitudes vocales et comportementales & découvrez l'impact d'une bonne structure.
- Objectif : Améliorer votre voix, votre langage corporel et structurer vos discours pour captiver et convaincre votre auditoire.

### Session 3 : Les pouvoirs du cerveau (4h)

- Comprenez vos leviers cognitifs et expérimentez l'ensemble des outils à travers des mises en situation.
- Objectif : Utiliser vos capacités mentales pour optimiser vos performances et mettre en pratique les techniques apprises dans des simulations concrètes.

## Méthodes pédagogiques

- Exercices pratiques
- Mises en situations
- Présentations powerpoint animées par notre formateur

## Modalités d'évaluation

- Mise en situation d'animation d'une réunion professionnelle
- Entretien final avec le jury pour obtention de la certification (sur demande)

# yapuka

Libérez votre talent

Pour vous inscrire,  
[Cliquez ici](#)

LUJOBA (dénomination sociale de YAPUKA) est un organisme de formation spécialisé dans le coaching et la formation professionnelle sur les Soft Skills et le Management. YAPUKA prépare, délivre et évalue des formations sur plus de 40 000 jeunes et professionnels depuis sa création, notamment au sein des Entreprises et Grandes Ecoles françaises.

Version : Juin 2024